

Thematisch overleg over preventie & gezondheidsbevordering #2



Meer dan 20 professionals uit de welzijns- en gezondheidssector.



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de noodzakelijke aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



In navolging van het vorige TO was het doel van deze bijeenkomst om dieper in te gaan op de problemen rond huisvesting en isolement.



Zie presentatie [hier](#).

Uitdagingen en context

- Gezondheidsnieuws, samenwerkingsmogelijkheden met regionale instanties en update over de ontmoetingen rond gezondheidspreventie (verantwoordelijken voor preventie en gezondheidsbevordering zorgzone Zuid)
- Disciplineoverschrijdend werken aan gezondheidsdeterminanten, met name aan huisvestingskwesaties, via de missies, acties en tools van Gezond in Brussel (Céline Rabâi, adjunct-directeur van Gezond in Brussel)
- 'Vlinder', een ondersteuningstool door en voor ouderen. Methodologie en context van een initiatief voor gezondheidsvaardigheden (Adrien Quittre, Bras Dessus Bras Dessous).
- [Zie presentatie](#).

Monitoring van behoeften en aanbod

De deelnemers noemden een aantal obstakels voor het bestrijden van isolement en het verbeteren van de woonomstandigheden:

- Hun publiek goed informeren ligt moeilijk, omdat ze toegang moeten krijgen tot informatie, hulpmiddelen en/of informatie moeten filteren;
- Praten over preventie en gezondheidsbevordering in een curatief systeem is problematisch;
- Het is moeilijk om ondersteuning op maat te bieden omdat het systeem overbelast is;

Save the date

Het volgende Thematisch Overleg over preventie en gezondheidsbevordering #3 zal doorgaan op **20/05/2025 van 10 tot 12 u.** in Centr'Al. Zie de agendapagina → [hier](#)

- Er is geen waardering voor het overschrijdende aspect van het werk in de welzijns- en gezondheidssector.

De deelnemers vinden het nodig om buiten het hokje van de eigen sector te denken en preventie in alle levensfasen te overwegen, waarbij rekening wordt gehouden met de brede gezondheidsdeterminanten. Ze wijzen ook op het belang van werken op verschillende niveaus en in een netwerk.

Tot slot wordt benadrukt hoe belangrijk het is om goed te kijken naar de realiteit van de begunstigden, zodat de regelingen hen rechtstreeks ten goede komen.

Vastgestelde aanpassingen, samenwerking en actiemogelijkheden

Relevantie van de samenwerking met Gezond in Brussel, een toonaangevende speler in preventie en gezondheidsbevordering voor Nederlandstaligen in Brussel.

Concrete actieplannen:

- Werken aan meer waardering voor de ondersteunende functie door verschillende soorten acties te overwegen, zoals een enquête om deze bevindingen te valideren bij professionals;
- Werknemers de juiste middelen geven en hen aanmoedigen zelfvoorzienend te worden zodat zij op lange termijn ondersteuning kunnen bieden;
- Eén loket voor het grote publiek om alle diensten in zorgzone te centraliseren.