

Thematisch overleg geestelijke gezondheid #3 (2025)



Een twintigtal professionals uit de welzijns- en gezondheidssector.



Zie presentatie [hier](#).



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de noodzakelijke aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



- Follow-up van het repertorium van ondersteunende diensten voor professionals die werken rond geestelijke gezondheid.
- Groepsanalysemethode om de thema's van de nieuwe cyclus TO Geestelijke gezondheid 2026 te bepalen.

Monitoring van de behoeften van de bevolking

Toename van de kwetsbaarheid bij alle doelpublieken. Het sociale aspect, dat zorgt voor een zekere mate van stabiliteit voor mensen, verslechtert, vooral met betrekking tot huisvesting en de komende werkloosheidsmaatregelen van de federale regering.

Mensen thuis ondersteunen brengt ook veel uitdagingen met zich mee: mensen die geen hulp vragen ondanks duidelijke problemen, doorverwijzingen wanneer mobiele teams overbelast zijn en mensen die weigeren om professionals in hun huis te ontvangen. Ondersteuning voor mensen met het syndroom van Diogenes is ook als probleem naar voren gekomen.

Bevindingen en aanpassingen van het aanbod

- Versnipperde ondersteuning voor mensen: problemen met de verbinding van ambulante zorg en ziekenhuis en het gebrek aan coördinatie tussen welzijns- en gezondheidsdiensten bemoeilijken de continuïteit van zorgtrajecten. De spelers stellen vast dat het overzicht over de situaties verloren is gegaan, waardoor het onmogelijk is om de continuïteit van de zorg te garanderen.

Save the date

Het volgende thematische overleg over geestelijke gezondheid vindt plaats op **3 maart 2026, van 10 tot 12 u.**

Daarna volgt een lunch.

Zie de agendapagina → [hier](#)

Er wordt ook gewezen op het gebrek aan ruimte en tijd om afstand te nemen, wat nodig is voor alomvattende ondersteuning.

- Moeilijkheden voor generalistische spelers om noodsituaties en crisissituaties te beheren voor, tijdens en nadat ze zich voordoen.
- Gebrek aan sectoroverschrijdend werken, wat essentieel is gezien de toenemende kwetsbaarheid en complexiteit van situaties.
- Complexiteit van het werk gezien de diversiteit aan situaties en het aanbod: we moeten jongleren met mensen die zorg weigeren, toelatingsprocedures die verschillen van de ene dienst tot de andere en doorverwijzingen, wat moeilijk kan zijn gezien de verzadiging van bepaalde diensten.

Gezamenlijke uit te voeren acties en vooruitzichten

In 2026 zullen we werken aan de coördinatie en continuïteit van zorgtrajecten. De rollen van de organisaties die kunnen tussenkomen in het welzijns- en gezondheidstraject van een persoon zullen verduidelijkt worden, evenals de verhoudingen ertussen. Er zal een specifieke methodologie worden voorgesteld om dit te ondersteunen.